

«Утверждаю»
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад №1»
 М.Б. Зюкуева

«_31_»_августа_2018_г

РЕЖИМ ДНЯ в МДОУ «Детский сад №1»

Режим дня составлен с расчетом 10,5 часового (7.15 - 17.45) пребывания ребёнка в дошкольном учреждении

Режим дня скорректирован с учетом времени года и климата.

Компоненты	Содержание	Время			
		младшая группа (2-3года)	Младше-средняя группа (3-5лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7лет)
Утренний приём: приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	Индивидуальная работа, развивающие игры	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.12
Формирование КГН, мероприятия по оздоровлению	Культурно -гигиенические навыки	8.05 -8.20	8.08-8.20	8.10-8.20	8.12-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	Сервировка стола. Приём пищи	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50
НОД	Образовательная деятельность, физкультурные минутки	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-10.00	9.15 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	Подвижные игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей.	9.30 – 11.30	09.40-11.40	10.00-11.50	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	Гигиенические навыки	11.30-11.45	11.40-11.55	11.50-12.00	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	Сервировка стола. Приём пищи	11.45-12.15	11.55-12.25	12.00-12.30	12.30-13.00
Сон		12.15-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	Взбадривающая гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры	Сервировка стола. Приём пищи	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
НОД	Образовательная деятельность, физкультурные минутки	15.40-15.50		15.50-16.10	15.50-16.20
Игры, самостоятельная детская деятельность	Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа	16.10-16.30	15.40-16.50	16.10-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения.	16.30-17.45	16.50-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45