

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1»

Рассмотрено:  
Педагогическим советом  
МДОУ «Детский сад №1»

«\_30\_» \_августа\_\_ 2021\_\_г.

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №1»

\_\_\_\_\_  
/ М.Б. Зюкуева /  
Приказ № \_\_165\_\_  
«\_01\_\_» \_\_сентября\_\_ 2021\_\_г

## Учебный план

на 2021 – 2022 учебный год

## Пояснительная записка

### Нормативно-правовая база

Учебный план МДОУ «Детский сад №1» разработан в соответствии:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28)
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Уставом МДОУ «Детский сад №1»
- Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №1», разработанной на основе Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» /Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.— М.Мозаика-Синтез,2015г./

### Режим работы

Режим работы Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1»: **10,5 часов (с 07.15 – 17.45)**. Рабочая неделя состоит из 5 дней, суббота и воскресенье – выходные дни. Согласно статье 112 Трудового Кодекса Российской Федерации в годовом календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные дни)

В МДОУ функционируют 4 возрастные группы:

- 1 группа детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет
- 3 группы детей возраста от 3-7 лет

Учебный план направлен на реализацию основной общеобразовательной программы МДОУ «Детский сад №1» разработанной на основе Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» /Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.— М.Мозаика-Синтез,2015г./ Программа обеспечивает реализацию ФГОС как системы требований к содержанию образования на этапе дошкольного детства посредством создания условий для всестороннего личностного развития дошкольников, открывающих возможности для позитивной социализации и индивидуализации, развития инициативы, познавательной самостоятельности и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками в соответствующих дошкольному возрасту видах деятельности, с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей и охватывает направления развития и образования детей (образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое развитие;
- физическое развитие.

### **Основные формы организации образовательного процесса:**

1. Совместная деятельность взрослого с детьми: образовательная деятельность в центрах активности, совместная деятельность во время режимных моментов
2. Самостоятельная детская деятельность

Реализация познавательного, речевого развития во всех возрастных группах осуществляется через специальную организованную деятельность в центрах активности, в совместной деятельности воспитателя с детьми во время режимных моментов, во время утреннего и вечернего сбора, в самостоятельной детской деятельности.

Реализация социально-коммуникативного направления осуществляется в игровой деятельности, в процессе общения с взрослыми и сверстниками, в совместной деятельности воспитателя с детьми во время режимных моментов, утреннего и вечернего сбора.

Реализация художественно-эстетического направления осуществляется за счёт специально организованной деятельности детей в центрах активности и на музыкальных занятиях, так и в свободной детской деятельности.

Реализация физического развития происходит в ходе специально организованных физкультурных занятий, в свободной деятельности, во время совместной деятельности с взрослыми, в режимные моменты.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В дни каникул проводится организованная образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности, увеличивается продолжительность прогулок, организуются мероприятия в рамках дней здоровья.

Для детей 1 младшего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут, образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

В структуре учебного плана МДОУ «Детский сад №1» выделена инвариантная (базовая) часть, реализуемая через образовательную область в центрах активности, музыкальные и физкультурные занятия, совместную деятельность в ходе вечернего сбора и вариативная (модульная) часть, реализуемая через кружковую деятельность. Инвариантная (базовая) часть занимает не менее 60% от общего нормативного времени, требующего на освоение Программы. Вариативная (модульная) часть занимает не более 40% от общего нормативного времени основной общеобразовательной программы дошкольного учреждения. В ней отражена специфика МДОУ «Детский сад №1» и реализован социальный заказ на образовательные услуги с учетом специфики национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

## Учебный план МДОУ «Детский сад №1»

Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» к основной образовательной программе муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» с учётом основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой на 2021-2022 учебный год

1.	Инвариантная часть Образовательные области	1Младшая группа (2-3 года)		Средняя группа (3-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
	Количество занятий в неделю/ в год								
1.1.	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>108</b>
	ФЭМП	1	36	1	36	1	36	2	72
	Ознакомление с миром природы	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Ознакомление с предметным и социальным миром	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Познавательно-исследовательская деятельность	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями							
1.2.	<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>72</b>
	Развитие речи	1	36	1	36	1	36	1	36
	Подготовка к обучению грамоте					1	36	1	36
1.3.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>5</b>	<b>180</b>	<b>5</b>	<b>180</b>
	Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	2	72
	Рисование	1	36	1	36	1	36	1	36
	Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Конструктивно-модельная деятельность					1	36	1	36
1.4.	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>
	Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108
1.5.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями							
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>12</b>	<b>432</b>	<b>13</b>	<b>468</b>
2	<b>Вариативная часть</b>								
2.1	Образовательная деятельность с учителем-логопедом по развитию речи (адаптированная программа для детей с ТНР с 3-7лет)							<b>3</b>	<b>108</b>
2.2	ОБЖ: «Безопасность для дошколят»					<b>1</b>	<b>36</b>		
	<b>Итого:</b>					<b>1</b>	<b>36</b>	<b>3</b>	<b>108</b>
		<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>468</b>	<b>16</b>	<b>576</b>

### Учебный план МДОУ «Детский сад №1»

Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» к основной образовательной программе муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» с учётом основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой на 2021-2022 учебный год

1.	<b>Инвариантная часть</b> Образовательные области	Подготовительная группа (6 - 7 лет)	
	<b>Количество занятий в неделю/ в год</b>		
1.1.	<b>Познавательное развитие</b>	<b>3</b>	<b>108</b>
	ФЭМП	2	72
	Ознакомление с миром природы	0,5	18
	Ознакомление с предметным и социальным миром	0,5	18
	Познавательно-исследовательская деятельность	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями	
1.2.	<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>72</b>
	Развитие речи	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	1	36
1.3.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>5</b>	<b>180</b>
	Музыкальная деятельность	2	72
	Рисование	1	36
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Конструктивно-модельная деятельность	1	36
1.4.	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>108</b>
	Физическая культура	3	108
1.5.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями	
<b>Итого:</b>		<b>13</b>	<b>468</b>
2	<b>Вариативная часть</b>		
2.1	Образовательная деятельность с учителем-логопедом по развитию речи (адаптированная программа для детей с ТНР с 3-7лет)	<b>3</b>	<b>108</b>
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>576</b>

## Календарный график МДОУ «Детский сад №1» на 2021-2022 учебный год

Содержание	1 Младшая группа (2-3 года)	Средняя группа (3-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Количество возрастных групп	1	1	1	1
	4 группы			
Начало учебного года	01.09. 2021г.			
Окончание учебного года	31.05. 2022г.			
Выпуск детей в школу	01.06.2022г.			
Продолжительность учебного года	36 недель			
1-е полугодие (недель)	18 недель			
2-е полугодие (недель)	18 недель			
Продолжительность учебной недели	5 дней			
Количество занятий в неделю	10	10	12	13
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности	не более 10 минут	15 минут	20 минут	30 минут
Социально-коммуникативное развитие	ежедневно в течение дня	ежедневно в течение дня	ежедневно в течение дня	ежедневно в течение дня
Познавательное развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, конструирование, музыка)	4 раза в неделю	4 раза в неделю	5 раз в неделю	5 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю в групповом помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	не более 10 минут	не более 30 минут (перерывы не менее 10 минут)	не более 40 минут (перерывы не менее 10 минут)	45 минут и 1,5 часа соответственно (перерывы не менее 10 минут)

<b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня</b>	8-10 минут		не более 20-25 минут	не более 25-30 минут
<b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю</b>	до 100 минут 1ч 30мин	до 165 минут 2ч 45мин	до 300 минут 5ч	до 450 минут 7ч30мин
<b>Продолжительность прогулки в день (при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с время сокращается)</b>	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа
<b>Продолжительность сна</b>	не менее 3 часов	2-2,5 часа	2-2,5 часа	2-2,5 часа